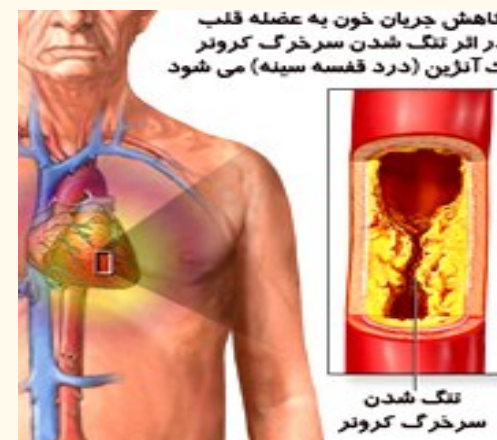


درد قفسه سینه چیست ؟

قلب انسان برای سالم ماندن نیازمند خونرسانی (جهت دریافت غذا و اکسیژن) است. که این عمل توسط رگهای قلبی انجام می شود.

هرگاه به دلایلی مانند چربی خون بالا ، تنگ شدن دیواره رگها، سابقه ی خانوادگی بیماری قلبی ، فشار خون وقند خون بالای کنترل نشده، مسیر رگها بسته شود ،خونرسانی به قلب کم شده ، غذا واکسیژن کافی به آن نمی رسد وفرد دچار درد قلبی می شود.



مشخصات درد

شروع درد معمولاً همراه با فعالیت شدید بدنی (بالا وپائین رفتن از پله ها ، بلند کردن جسم سنگین ،ورزش ...)، یا تماس با سرما، خوردن غذای سنگین ، اضطراب وعصبانیت است.



درد به صورت فشارنده و سوزاننده است. درد قلبی، در جلو وسمت چپ قفسه سینه وپشت استخوان جناغ احساس می شود و برای نشان دادن آن نمی توان دست روی نقطه خاصی گذاشت .

غالباً درد فقط محدود به منطقه قلب نیست وبه گردن ، فک ، شانه ها، و دست چپ، تیر می کشد. مدت زمان درد نهایت سه تا پنج دقیقه است. علاوه بر دردممکن است سختی در نفس کشیدن،رنگ پریدگی ، عرق سرد ،گیجی، تپش قلب، تهوع واستفراغ، احساس خفگی شدید داشته باشد.

در افراد دیابتی احساس درد،کم می شود و سالمندان نیز در صورت بروز مشکل قلبی درد ندارند و دچار ضعف و بیحالی می شوند.

پیشگیری ودرمان:

اگر در خانواده خود بیمار قلبی ودیابتی دارید شما در معرض خطر بیشتری برای ابتلا هستید، پس به طور منظم قند خون ، فشار خون ، آزمایشات قلبی خود را کنترل کنید. اگر مبتلا به بیماری قلبی هستید، حتماً زیر نظر یک پزشک باشید، تا بعد از انجام آزمایشات واقدامات لازم مثل نوار قلب ،اکو ،تست ورزش و...درمان داروئی مناسب را برایتان در نظر گیرد.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان

بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

درد قفسه سینه



آموزش به بیمار

کمیته آموزشی بیمارستان دکتر پیروز

۱۳۹۸

در مواقع درد می توانید تا ۳ عدد قرص را به فاصله ۵ تا ۱۰ دقیقه زیرزبانی مصرف کنید. اگر درد کاهش نیافت یا شدت یافت، سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید.

منبع:

نصیری زاده، م (۱۳۹۲)، راهنمای سریع آموزش به بیمار، تهران، نشر حیدری، ص ۲۶-۲۵

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم:

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-
- ۵-

داروی شما مخصوص شماسست. هرگز آن را به دوستان و آشنایان ندهید. به طور منظم به پزشک مراجعه کنید و هیچ وقت داروهایتان را خود سرانه قطع نکنید.



نکاتی در مورد مصرف قرص زیر زبانی:

در صورت ایجاد درد باید کلیه فعالیت خود را متوقف کنید و بنشینید و قرص زیرزبانی را مصرف کنید و تا قطع کامل درد استراحت کنید.

برای سرعت بخشیدن به اثر دارو در موارد درد شدید، می توانید قرص را زیر دندان خرد کنید.

در صورت امکان برای جلوگیری از کاهش فشار خون دراز بکشید.